**Poke Bowls**

**Nome: *Poke Bowl Clássico de Salmão* Descrição: Cubos frescos de salmão, arroz japonês, abacate, cebolinha, cebola roxa, gergelim e flocos crocantes. Simples, leve e cheio de sabor.  
 Sugestão de molho: Shoyu com óleo de gergelim e limão.**

**Nome: *Poke Bowl Premium de Salmão e Vegetais* Descrição: Uma combinação equilibrada com salmão fresco em posta e cubos, arroz, cenoura, algas, ervilhas frescas, edamame e abacate. Nutritivo e delicioso.  
 Sugestão de molho: Shoyu, gengibre e toque de wasabi.**

**Nome: *Poke Bowl Tropical de Salmão e Manga* Descrição: Combinação refrescante de salmão fresco, manga suculenta, abacate, cebolinha, alga e arroz japonês, finalizado com gergelim preto e branco.  
 Sugestão de molho: Molho ponzu (shoyu cítrico) ou tarê levemente adocicado.**

**Nome: *Poke Bowl de Frango Grelhado e Pepino* Descrição: Uma opção leve e proteica com frango grelhado, pepino em lâminas, abacate, arroz japonês e hortelã. Finalizado com gergelim.  
 Sugestão de molho: Molho tarê ou mostarda e mel.**

**Nome: *Poke Bowl Colorido* Descrição: Um bowl vibrante com salmão marinado, arroz integral, manga, romã, rabanete, pepino, avocado e coentro, finalizado com gergelim preto e branco.  
 Sugestão de molho: Molho de gengibre e limão ou shoyu cítrico.**

**Nome: *Poke Bowl Cremoso de Salmão e Avocado* Descrição: Combinação cremosa de salmão marinado, milho, edamame, abacate, arroz e molho especial à base de maionese picante, finalizado com gergelim preto.  
 Sugestão de molho: Maionese spicy (pimenta e limão) ou molho de gergelim tostado.**